

# Freizeit

## Weniger Freizeitaktivitäten, die regelmäßig ausgeübt werden

[http://www.freizeitforschung.at/data/forschungsarchiv/2018/166.%20FT%201-2018\\_Freizeitmonitor.pdf](http://www.freizeitforschung.at/data/forschungsarchiv/2018/166.%20FT%201-2018_Freizeitmonitor.pdf)



Forschungstelegramm | Februar 2018 | IFT  
Institut für Freizeit- und Tourismusforschung  
| Peter Zellmann, Sonja Mayrhofer



- Die am häufigsten regelmäßig ausgeübten Freizeitaktivitäten sind unverändert Fernsehen, Telefonieren (Handy), Radio hören und Zeitung lesen.
- Mobiltelefonie und Fernsehen sind nun (87 %) gleich auf, Zeitung lesen (Print) sowie Radio hören verlieren weiter an Bedeutung.
- Die Bedeutung von Familie und Freunden nimmt ab. Bleibt zu wenig Zeit für das soziale Umfeld?
- Die weniger häufig regelmäßig ausgeübten Freizeitaktivitäten: In nahezu allen Bereichen der Lebensgestaltung sind Rückgänge zu verzeichnen – fehlt auch hier die Zeit? Oder erfolgt eine Rückbesinnung auf weniger Aktivitäten in der Freizeit?...

## Forschungstelegramme

<http://www.freizeitforschung.at/data/forschungsarchiv.html>

Seit 1995 haben wir mehr als 150 Forschungstelegramme zu den Themen Arbeit und Beruf, Bildung, Freizeit, Gesellschaft und Politik, Lebensstil und -qualität, Sport, Tourismus, Wirtschaft und Zukunft publiziert. Auf dieser Seite finden Sie die veröffentlichten Forschungstelegramme, nach Themenbereichen sortiert, im pdf-Format.



## Umfrage: Was machen junge Menschen in ihrer Freizeit?

<https://www.youtube.com/watch?v=1XvbtLs3cAY>

LausitzZeitgeschehen | 22 Mai 2015 | Video, Dauer 3:56

Eine Umfrage zum Freizeitverhalten von Jugendlichen wird zurzeit in Hoyerswerda durchgeführt. Künftige Erzieher der Medizinalfachschule und das Jugendclubhaus „OSSI“ wollen so herausfinden, ob man vielleicht noch einige spezifische Angebote schaffen sollte. Wir haben uns zum Thema einmal im Lessinggymnasium um gehört.



## JAMES-Studie 2018: Ob TV oder Musik, Jugendliche streamen via Flatrate

<https://www.fritzundfraenzi.ch/medien/mediennutzung/james-studie-2018-jugendliche-streamen-immer-mehr>

Die Ergebnisse der neuen JAMES-Studie über die Mediennutzung Schweizer Jugendlicher zwischen 12 und 19 Jahren überraschen. Denn: Die Online-Zeit hat sich nicht weiter verlängert – und das obwohl jeder zweite auf Film- und Musikflats Zugriff hat. Wie kommt das? Wir haben mit Co-Projektleiter Gregor Waller gesprochen.



## Zukunft Jugend - Nehmen ohne zu geben?

<https://www.br.de/mediathek/video/campus-reportage-07112018-zukunft-jugend-nehmen-ohne-zu-geben-av:5baa8c0864c921001858e893>

BR Mediathek | 08.11.2018 | Video, Dauer 29:49

Trotz zunehmenden Zeitdrucks und immer mehr Wahlmöglichkeiten, sind viele junge Menschen bereit sich sozial zu engagieren. Was sind ihre Motive und ihre Ziele? Wie organisieren sie ihr "soziales" Leben im Alltag zwischen Studium, Job und immer weniger Freizeit?



## Fünf Tricks für die Balance von Arbeit und Freizeit

<https://www.welt.de/gesundheit/psychologie/article138011739/Fuenf-Tricks-fuer-die-Balance-von-Arbeit-und-Freizeit.html>

**WELT**

Veröffentlicht am 03.03.2015 | Von Bettina Levecke | Lesedauer: 4 Minuten

Auf dieser Seite gibt es auch Videos: Neuer Trend 4-Tage-Woche (Dauer 01:29); Beruflicher Aufstieg? Nein, danke! (Dauer 01:32); Warum sich uns selbst im Urlaub ausbeuten lassen (Dauer 03:09)

Von früh bis spät arbeiten, danach der Haushalt, der Einkauf, die Familie, das Fitnessstudio – schnell fühlt man sich wie in einem Hamsterrad. Fünf Tricks helfen, die Freizeit wieder zu genießen



Am Arbeitsaufkommen können Mitarbeiter häufig nichts machen: Die nächsten Aufträge, Akten oder Bestellungen kommen bestimmt!

Doch ein zu knackiges Pensum sorgt für Freizeitdefizite: Berufstätige machen Überstunden und haben auch nach Feierabend inneren Stress. Denn das Nachdenken über das, was noch alles zu erledigen ist, vermiest den Feierabend. So gelingt es, das Pensum zu drosseln und die freien Stunden zu genießen ...

## Was machst du gern(e) in deiner Freizeit?

<https://www.mytutor.co.uk/answers/17501/GCSE/German/Was-machst-du-gern-in-deiner-Freizeit/>

MyTutor | GCSE

Phrases to use.

### Free time

<https://www.bbc.com/bitesize/guides/zws8qty/revision/11>

BBC Bitesize

Germans are known for being hard workers, but they also enjoy a variety of leisure activities, from music and surfing the web to extreme sports ...

## Was machst du in deiner freizeit

<https://www.linguee.com/german-english/translation/was+machst+du+in+deiner+freizeit.html>

Examples from external sources on Linguee

## Was machst du gern in deiner Freizeit?

<https://quizlet.com/87123439/was-machst-du-gern-in-deiner-freizeit-flash-cards/>

Fragen und Antworten

## Was machst du gern in deiner Freizeit?

<https://ichbineinflieger.wordpress.com/was-machst-du-gern-in-deiner-freizeit/>

So ein schooner Tag: Deutsch, Spaß und Kontrabass | Blog der Klasse 3B

Beispiele, Aktivitäten

## Was machst du in deiner Freizeit?

<https://www.youtube.com/watch?v=V9F5xwlf0pg>

GERMAN LESSON 50: Was machst du in deiner Freizeit? | Learn German with Anja | Video, Dauer 5:04