

## Choix de carrière, cheminements de carrière

### Test d'orientation – Pour quels métiers êtes-vous fait ?



<http://test-orientation.studyrama.com/>

Défilez vers le bas de la page pour voir la vidéo à propos des tests d'orientation (durée 1 :50) – bien sûr que non, raconte Julie Mleczo, rédactrice en chef chez Studyrama. D'après elle, il s'agit de mieux savoir dans quel secteur, dans quelle piste il serait intéressant de chercher un emploi ; c'est un outil pour l'orientation générale. Pas besoin de vous inscrire, mais cette vidéo est intéressante pour le lexique et le langage qu'on peut utiliser pour discuter des thèmes de carrières et d'orientation professionnelle.



### Quiz : quels métiers pour moi ?



<http://www.onisep.fr/Decouvrir-les-metiers/Des-metiers-selon-mes-gouts/Quiz-quels-metiers-pour-moi>

L'Onisep (Office national d'information sur les enseignements et les professions) est un opérateur de l'Etat qui relève du ministère de l'Education nationale et du ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation. Éditeur public, l'Onisep produit et diffuse toute l'information sur les formations et les métiers. Il propose aussi des services aux élèves, aux parents et aux équipes éducatives.

Dis-moi ce que tu aimes, je te dirai quel métier tu peux exercer. Bien sûr choisir une profession, ça n'est pas aussi simple... Contexte économique ou géographique, choix personnels, résultats scolaires, rencontres et hasards de la vie jouent un rôle dans tes choix d'orientation professionnelle.



Mais, bien se connaître, prendre conscience de ses goûts, de ses envies et de ses aptitudes est un bon moyen d'imaginer la carrière que tu pourrais bâtir.

Ce quiz peut t'aider à cerner tes centres d'intérêts et à découvrir les professions dans lesquelles tu pourrais t'épanouir ...

### Collège de Maisonneuve – test d'orientation

<https://www.cmaisonneuve.qc.ca/vie-etudiante/orientation-emploi/choix-de-carriere-orientation/test-dorientation/>

Questionnaire d'orientation développé par Yves Maurais, conseiller d'orientation

Ce questionnaire vous permettra d'entamer une réflexion sur votre choix de programme d'études collégiales, mais veuillez prendre note qu'il ne constitue pas une démarche d'orientation complète. Afin d'obtenir de l'aide pour votre choix de carrière ou pour spécifier le projet professionnel qui correspond le mieux à vos intérêts, consultez le site de l'Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec (OCCOQ).

En 3 minutes, déterminez quel secteur de travail est le plus susceptible de vous rendre heureux !

- Administration
- Arts et communication
- Éducation et société
- Industrie
- Services
- Santé humaine



Inspiré de l'approche CURSUS. Pour en savoir plus, consultez Le guide CURSUS, l'expérience de s'orienter à partir de soi, écrit par Yves Maurais et Marius Cyr, publié chez Septembre éditeur.

## Cheminements de carrière



<http://tele-mag.tv/emission/panel/Cheminements-de-carriere>

Cheminements de carrière - 23 janvier 2018

Durée de l'émission : 24 :22 (un peu long, mais ça vaut le coup d'écouter au moins quelques minutes, et il y a l'accent québécois en plus)

Coordonnées pour TéléMag : 2700, rue Jean-Perrin, Bureau 120, Québec (Québec) G2C 1S9

Pas toujours facile de savoir quoi répondre pour faire bonne impression en entrevue ! Quoi dire et ne pas dire ? Cette semaine, on démystifie tout ça avec Alexandra Giroux, conseillère d'orientation chez Option-travail et on parle des hauts et des bas de nos cheminements de carrière ! ...



## Marie-Hélène Thibeault : athlète canadienne

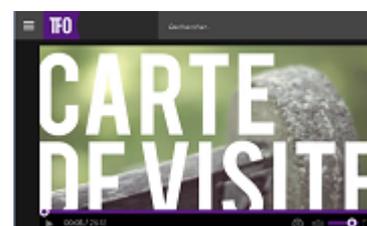
<https://www.tfo.org/fr/univers/carte-de-visite/100464620/marie-helene-thibeault-athlete-canadienne>

Durée 26 :51, carte de visite en format vidéo, à écouter de préférence au moins jusqu'à 3 :10

C'est ici, à Canmore, en Alberta, dans les Rocheuses, que Marie-Hélène Thibeault a choisi de s'établir après sa carrière de skieuse.

Canmore vit au rythme du ski. Slalomeuse depuis l'adolescence, Marie-Hélène Thibeault a fait partie de l'équipe canadienne de ski alpin avant de se blesser gravement et devoir renoncer à la compétition.

Marie-Hélène n'a pas pour autant quitté le sport, elle est aujourd'hui directrice exécutive de « Rapides et radieuses », un organisme qui encourage les jeunes athlètes féminines à ne pas décrocher du sport.



## Votre cheminement de carrière et L'information sur le marché du travail (IMT)

<https://www.youtube.com/watch?v=hfhgWyKczOM>

[https://www.youtube.com/watch?v=YeggfCiZe\\_U](https://www.youtube.com/watch?v=YeggfCiZe_U)

<https://www.youtube.com/watch?v=nrOOmi1xLoU>

New Brunswick / Nouveau-Brunswick, publié le 6 septembre 2016 et le 1<sup>er</sup> mars 2017

Il est très important que vous commenciez à réfléchir à ce que vous voudrez faire à la sortie de l'école, et vous voudrez peut-être commencer par examiner vos points forts, vos aptitudes et ce qui vous intéresse. Il y a de bons emplois dans divers secteurs aujourd'hui et un grand nombre d'emplois deviendra disponible à l'avenir. Il y a un emploi pour chacun, mais il est très important de connaître les voies d'accès à votre ou à vos futures carrières ...